



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

वैशाख २०७८				APR-MAY 2022		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				नयाँ वर्ष <b>१</b> प्रदोष	<b>२</b> 15	बालाजु बाइसधारा मेला <b>३</b> ○ पूर्णिमा 16
<b>४</b> 17	<b>५</b> 18	<b>६</b> 19	<b>७</b> 20	<b>८</b> 21	<b>९</b> 22	<b>१०</b> 23
लोकतन्त्र दिवस <b>११</b> 24	<b>१२</b> 25	<b>१३</b> 26	बरथिनी एकादशी <b>१४</b> ● 27	प्रदोष <b>१५</b> 28	<b>१६</b> 29	मातातीर्थ औंसी (आमाको मुख हेर्ने दिन) <b>१७</b> ● दर्शश्राद्ध 30
श्री मत्स्येन्द्रनाथ रथारोहण <b>१८</b> मजदूर दिवस 1	<b>१९</b> 2	अक्षय तृतीया <b>२०</b> 3	<b>२१</b> 4	<b>२२</b> 5	<b>२३</b> 6	<b>२४</b> 7
<b>२५</b> 8	<b>२६</b> 9	<b>२७</b> 10	<b>२८</b> 11	मोहिनी एकादशी <b>२९</b> ○ 12	प्रदोष <b>३०</b> 13	<b>३१</b> 14

च. नं. २८६ । नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त ।

चैत्र २०७८							MAR-APR 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
		१ 15	२ 16	३ 17	४ 18	५ 19							
६ 20	७ 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	१२ 26							
१३ 27	१४ ● 28	१५ 29	१६ 30	१७ 31	१८ ● 01	१९ 02							
२० 03	२१ 04	२२ 05	२३ 06	२४ 07	२५ 08	२६ 09							
२७ 10	२८ 11	२९ ○ 12	३० 13										


ज्येष्ठ २०७८							MAY-JUN 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
१ पुर्णिमा 15	२ ● चण्डी पुर्णिमा 16	३ 17	४ 18	५ 19	६ 20	७ 21							
८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	१२ ● 26	१३ प्रदोष 27	१४ 28							
१५ गणतन्त्र दिवस 29	१६ ● औंसी 30	१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4							
२२ सिधिवर 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ ○ निर्जला एकादशी 10	२८ 11							
२९ 12	३० 13	३१ पुर्णिमा 14											



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

जेठ २०७८			MAY-JUN 2022			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ पूर्णिमा व्रत 15	बुद्ध जयन्ती / उभौली पर्व २ चण्डी पूर्णिमा 16	३ 17	४ 18	५ 19	६ 20	७ 21
८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	अपरा एकादशी १२ ● 26	१३ प्रदोष 27	१४ 28
गणतन्त्र दिवस १५ वट सावित्री व्रत 29	१६ ● औंसी 30	१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4
सिथिनख २२ कुमार षष्ठी 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	गङ्गा दशहरा २६ 9	निर्जला एकादशी २७ तुलसीको दल राख्ने 10	२८ 11
२९ प्रदोष 12	३० 13	गैडु पूजा ३१ पूर्णिमा व्रत 14				

वैशाख २०७८							APR-MAY 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
				नयाँ वर्ष १ प्रदोष 14	२ 15	३ बालान् वाइसभारा मेल ○ पूर्णिमा 16							
४ 17	५ 18	६ 19	७ 20	८ 21	९ 22	१० 23							
लोकात्म दिवस ११ मजदुर दिवस 1	१२ 2	१३ 3	१४ 4	१५ 5	१६ 6	१७ मातातीर्थ औंसी (आमाको मुठ हेर्ने दिन) ● वंशभ्रातृ 30							
१८ 8	१९ 9	२० 10	२१ 11	२२ 12	२३ 13	२४ 7							
२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13	३१ 14							


असार २०७८							JUN-JUL 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
			१ 15	२ 16	३ 17	४ 18							
५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25							
१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ 29	१६ 30	१७ 1	१८ 2							
१९ 3	२० 4	२१ 5	२२ 6	२३ 7	२४ 8	२५ 9							
२६ 10	२७ 11	२८ 12	२९ 13	३० 14	३१ 15	३२ 16							



# हिमाल भित्तिपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तिपात्रो' अब नयाँ नाममा

## असार २०७८

## JUN-JUL 2022

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 15	२ 16	३ 17	४ 18
५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23	१० 24 <small>योगिनी एकादशी</small>	११ 25
१२ 26 <small>प्रदोष</small>	१३ 27	१४ 28 <small>दर्शश्राद्ध</small>	१५ 29 <small>औंसी</small>	१६ 30	१७ 1	१८ 2
१९ 3	२० 4	२१ 5	२२ 6	२३ 7	२४ 8	२५ 9
२६ 10 <small>हरिशयनी एकादशी तुलसी रोप्ने</small>	२७ 11 <small>प्रदोष</small>	२८ 12	२९ 13 <small>भानु जयन्ती गुरु पूर्णिमा</small>	३० 14	३१ 15	३२ 16

**जेठ २०७८ MAY-JUN 2022**

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 15 <small>पूर्णिमा व्रत</small>	२ 16 <small>बुध जयन्ती / उभौली पर्व शुद्धी पूर्णिमा</small>	३ 17	४ 18	५ 19	६ 20	७ 21
८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	१२ 26 <small>अपरा एकादशी</small>	१३ 27 <small>प्रदोष</small>	१४ 28
१५ 29 <small>गणतन्त्र दिवस वैशाख १५</small>	१६ 30 <small>औंसी</small>	१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4
२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9 <small>गङ्गा वराहरा</small>	२७ 10 <small>निजला एकादशी तुलसीको देल राख्ने</small>	२८ 11
२९ 12	३० 13	३१ 14 <small>शुद्ध पूर्णा पूर्णिमा व्रत</small>				


**साउन २०७८ JUL-AUG 2022**

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 17 <small>वसिष्ठाव्रत शुरु</small>	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ 23
८ 24 <small>कामिका एकादशी</small>	९ 25 <small>सोम प्रदोष</small>	१० 26 <small>घण्टाकर्ण चतुर्दशी</small>	११ 27	१२ 28 <small>वर्षाश्राद्ध औंसी</small>	१३ 29	१४ 30
१५ 31	१६ 1 <small>नागपञ्चमी</small>	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6
२२ 7	२३ 8 <small>पुष्या एकादशी</small>	२४ 9 <small>प्रदोष</small>	२५ 10	२६ 11	२७ 12 <small>पूर्णिमा व्रत जनेपूर्णिमा</small>	२८ 13
२९ 14	३० 15	३१ 16				



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

साउन २०७८				JUL-AUG 2022		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
दक्षिणायन शुरू १ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ 23
कामिका एकादशी ८ ● 24	९ सोम प्रदोष 25	घण्टाकर्ण चतुर्दशी १० 26	११ 27	दर्शश्राद्ध १२ ● औंसी 28	१३ 29	१४ 30
१५ 31	१६ 1	नागपञ्चमी १७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6
२२ 7	पुत्रदा एकादशी २३ ○ 8	२४ प्रदोष 9	२५ 10	पूर्णिमा व्रत २६ 11	जनैपूर्णिमा गाईजात्रा २७ ○ 12	२८ 13
२९ 14	३० 15	३१ 16				

असार २०७८				JUN-JUL 2022		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 15	२ 16	३ 17	४ 18
५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23	सोमिनी एकादशी १० ● 24	११ 25
१२ प्रदोष 26	१३ 27	दर्शश्राद्ध १४ 28	औंसी १५ ● 29	१६ 30	१७ 1	१८ 2
१९ 3	२० 4	२१ 5	२२ 6	२३ 7	२४ 8	२५ 9
हरिसम्यनी एकादशी २६ ○ तुलसी रोले 10	२७ प्रदोष 11	२८ 12	भानु जयन्ती २९ ○ 13	३० 14	३१ 15	३२ 16

मदौ २०७८							AUG-SEP 2022		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY			
			१ 17	२ 18	३ 19	४ 20			
५ 21	६ 22	अजा एकादशी ७ ● 23	प्रदोष ८ 24	९ 25	१० 26	११ 27			
१२ 28	१३ 29	हरितालिका तीज ललितो कम्बुचर्मीले विसि १४ 30	गणेश चतुर्थी १५ 31	१६ 1	१७ 2	१८ 3			
१९ 4	२० 5	हरिपरिवर्तिनी एकादशी २१ 6	निजामती सेवा दिवस २२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10			
सोहश्राद्ध आरम्भ २६ 11	२७ 12	२८ 13	बालदिवस २९ 14	३० 15	३१ 16				



# हिमाल भित्तिपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तिपात्रो' अब नयाँ नाममा

भदौ २०७८				AUG-SEP 2022		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 17	२ 18	श्रीकृष्ण जन्माष्टमी ३ 19	४ 20
५ 21	६ 22	अजा एकादशी ७ ● 23	८ प्रदोष 24	९ 25	दर्शश्राद्ध १० 26	कुशे औंसी (बुवाको मुख हेर्ने दिन) ११ ● 27
१२ 28	दर खाने १३ 29	हरितालिका तीज (महिला कर्मचारीलाई बिदा) १४ 30	गणेश चतुर्थी १५ 31	ऋषि पञ्चमी १६ 1	१७ 2	श्री महालक्ष्मी व्रतारम्भ १८ ● 3
१९ 4	२० 5	हरिपरिवर्तिनी एकादशी २१ ○ 6	निजामती सेवा दिवस २२ वामन द्वादशी 7	२३ प्रदोष 8	इन्द्रजात्रा (काठमाडौं उपत्यकामा बिदा) २४ अर्घ्य चतुर्दशी पूर्णमा व्रत 9	पूर्णमा २५ ○ 10
सोहश्राद्ध आरम्भ २६ 11	२७ 12	२८ 13	बालदिवस २९ 14	३० 15	३१ 16	

साउन २०७८							JUL-AUG 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ 23	८ ● 24	९ सोम प्रदोष 25	१० 26	११ 27	१२ ● औंसी 28	१३ 29	१४ 30
१५ 31	१६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6	२२ 7	२३ ○ 8	२४ प्रदोष 9	२५ 10	२६ 11	२७ ○ 12	२८ 13
२९ 14	३० 15	३१ 16											

असोज २०७८							SEP-OCT 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३० 16	३१ 17					१ ● 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ ● 21	६ 22	७ 23	८ 24
९ ● 25	१० 26	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० ○ 6	२१ 7	२२ 8
२३ ○ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15							



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

असोज २०७८				SEP-OCT 2022		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३० 16	३१ 17					श्री महालक्ष्मी व्रत समाप्ति ९ विश्वकर्मा पूजा 17
जितिया पर्व २ 18 (समुद्रमग्नता महिला कर्मचारीलाई विदा)	संविधान दिवस ३ 19	४ 20	इन्दिरा एकादशी ५ 21	६ 22	७ 23 प्रदोष	८ 24
सोहश्राद्ध समाप्ति ८ 25 दर्शश्राद्ध	घटस्थापना १० 26	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 1
फूलपाती १६ 2	महाष्टमी १७ 3	महानवमी १८ 4	विजयादशमी / टीका १९ 5	पापङ्कुशा एकादशी २० 6	द्वादशी २१ 7 प्रदोष	अखिलबलिपूर्ति २२ 8
कोजाग्रत व्रत २३ 9 पूर्णिमा	२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15

मदौ २०७८							AUG-SEP 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 17	२ 18	३ 19	४ 20							
५ 21	६ 22	अज्ञा एकादशी ७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27							
१२ 28	१३ 29	दर खाने हरितालिका तीज (ललित कर्मचारीलाई विदा) १४ 30	गणेश चतुर्थी १५ 31	ऋषि पञ्चमी १६ 1	१७ 2	श्री महालक्ष्मी व्रतारम्भ १८ 3							
१९ 4	२० 5	हरिपरिवर्तिनी एकादशी २१ 6	निजामती सेवा दिवस २२ 7	२३ 8	इन्द्रजात्रा (काठमाडौँ उपत्यकामा विदा) २४ 9	२५ 10							
सोहश्राद्ध आरम्भ २६ 11	२७ 12	२८ 13	वाल्मीकि २९ 14	३० 15	३१ 16								

कात्तिक २०७८							OCT-NOV 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		राधाष्टमी १ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22							
काग तिहार ६ 23	कुकर तिहार ७ 24	गाई पूजा ८ 25	शिवदहन पूजा / गोरू पूजा / म्हः पूजा ९ 26	भाइटीका / किजापूजा १० 27	११ 28	१२ 29							
१३ 30	१४ 31	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5							
विष्णुवैकुण्ठ चतुर्थी २० 6	शिववैकुण्ठ चतुर्थी २१ 7	गुरु नामक जयन्ती (समुद्रमग्नता विदा) २२ 8	विजयदशमी अर्घ दिने २३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12							
२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16										



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

कात्तिक २०७८					OCT-NOV 2022	
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		राधाष्टमी <b>१</b> 18	<b>२</b> 19	<b>३</b> 20	रमा एकादशी <b>४</b> ● 21 गोबत्स द्वादशी	यमदीप दान <b>५</b> प्रदोष 22
काग तिहार <b>६</b> धन्वन्तरी जयन्ती 23 पञ्चक आरम्भ	कुकुर तिहार <b>७</b> लक्ष्मी पूजा 24	गाई पूजा <b>८</b> दर्शश्राद्ध 25 खण्डग्रस्त सूर्यग्रहण	गोवर्द्धन पूजा / गोरु पूजा / म्हः पूजा <b>९</b> नेपाल संवत् १९४३ प्रारम्भ 26	भाइटीका / किजापूजा <b>१०</b> 27	<b>११</b> 28	<b>१२</b> 29
छठ पर्व <b>१३</b> 30	<b>१४</b> 31	<b>१५</b> 1	कुष्माण्ड नवमी <b>१६</b> 2	<b>१७</b> 3	हरिबोधिनी एकादशी <b>१८</b> ○ 4 तुलसी विवाह	<b>१९</b> 5 प्रदोष
विष्णुवैकुण्ठ चतुर्दशी <b>२०</b> 6	शिववैकुण्ठ चतुर्दशी <b>२१</b> पूर्णिमा व्रत 7	गुरु नानक जयन्ती (समुदायगत विदा) <b>२२</b> क्रातिक स्नान समाप्ति खग्रास चन्द्रग्रहण ○ पूर्णिमा 8	त्रिजटालाई अर्घ दिने <b>२३</b> 9	<b>२४</b> 10	फाल्गुनन्द जयन्ती (समुदायगत विदा) <b>२५</b> 11	<b>२६</b> 12
<b>२७</b> 13	<b>२८</b> 14	<b>२९</b> 15	<b>३०</b> 16			

असोज २०७८						
SEP-OCT 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
<b>३०</b> 16	<b>३१</b> 17					<b>१</b> भी महालक्ष्मी व्रत समाप्ति <b>१७</b> शिवकर्मा पूजा
जितिया पर्व <b>२</b> 18 जगन्नाथक आहुति	सविधान दिवस <b>३</b> 19	<b>४</b> 20	इन्दिरा एकादशी <b>५</b> ● 21	<b>६</b> 22	<b>७</b> प्रदोष 23	<b>८</b> 24
सोह्रश्राद्ध समाप्ति <b>९</b> ● 25	घटस्थापना <b>१०</b> 26	<b>११</b> 27	<b>१२</b> 28	<b>१३</b> 29	<b>१४</b> 30	<b>१५</b> 1
फूलपाली <b>१६</b> 2	महाष्टमी <b>१७</b> 3	महानवमी <b>१८</b> 4	विजयादशमी / टोका <b>१९</b> 5	पापद्रकुसा एकादशी <b>२०</b> ○ 6	द्वादशी <b>२१</b> प्रदोष 7	अखिलव्रतपूर्ति <b>२२</b> 8
कोजाग्रत व्रत <b>२३</b> ○ पूर्णिमा 9	<b>२४</b> 10	<b>२५</b> 11	<b>२६</b> 12	<b>२७</b> 13	<b>२८</b> 14	<b>२९</b> 15


मंसिर २०७८						
NOV-DEC 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				<b>१</b> 17	<b>२</b> 18	<b>३</b> 19
उत्पत्तिका एकादशी <b>४</b> ● 20	<b>५</b> प्रदोष 21	शतबीज छुने बालानन्ददशमी <b>६</b> 22	दर्शश्राद्ध <b>७</b> ● औंसी 23	<b>८</b> 24	<b>९</b> 25	<b>१०</b> 26
<b>११</b> 27	<b>१२</b> 28	<b>१३</b> 29	<b>१४</b> 30	<b>१५</b> 1	<b>१६</b> 2	<b>१७</b> 3
मोन्दा एकादशी <b>१८</b> ○ 4	विवाह पञ्चमी <b>१९</b> प्रदोष 5	<b>२०</b> 6	<b>२१</b> ○ 7	पूर्णिमा व्रत <b>२२</b> उर्ध्वली पर्व / धान्य पूर्णिमा / योमरी पुन्हि 8	<b>२३</b> 9	<b>२४</b> 10
<b>२५</b> 11	<b>२६</b> 12	<b>२७</b> 13	<b>२८</b> 14	<b>२९</b> 15		



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

मंसीर २०७८				NOV-DEC 2022		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				१ 17	२ 18	३ 19
उत्पत्तिका एकादशी ४ ● 20	प्रदोष ५ 21	शतबीज छर्ने बालाचतुर्दशी ६ 22	दर्शश्राद्ध ७ ● औसी 23	८ 24	९ 25	१० 26
११ 27	विवाह पञ्चमी १२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2	अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस १७ 3
मोक्षदा एकादशी १८ ○ 4	प्रदोष १९ 5	२० 6	पूर्णिमा व्रत २१ ○ 7	गैडु पूजा / धान्य पूर्णिमा २२ उधौली पर्व / योमरी पुन्हि 8	२३ 9	२४ 10
२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15		

कात्तिक २०७८							OCT-NOV 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
		राधाष्टमी १ 18	२ 19	३ 20	४ ● 21	५ घम्टीय दल 22							
काग तिहार ६ घम्लारी जयन्ती 23	कुकर तिहार ७ लक्ष्मी पूजा 24	गाई पूजा ८ वसंभाद 25	शिवद्विन पूजा / गोप पूजा / भैः पूजा ९ नेपाल संवत् १९८३ शरद्वस 26	भादवीका / किनापूजा १० 27	११ 28	१२ 29							
छठ पर्व १३ 30	१४ 31	१५ 1	कुम्भाण्ड नवमी १६ 2	१७ 3	हरिबोधिनी एकादशी १८ ○ 4	१९ प्रदोष 5							
विष्णुवैकुण्ठ चतुर्दशी २० 6	शिववैकुण्ठ चतुर्दशी २१ पूर्णिमा व्रत 7	गुरु नामक जयन्ती (सम्पन्न बिरा) २२ व्यास चन्द्रग्रहण ○ पूर्णिमा 8	किजटालाई अर्घ दिन २३ 9	२४ 10	फाल्गुन जयन्ती (सम्पन्न बिरा) २५ 11	२६ 12							
२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16										


पुस २०७८							DEC 2022-JAN 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
						१ 16					२ 17		
३ 18	सफला एकादशी ४ ● 19	५ 20	६ प्रदोष 21	७ 22	८ ● 23	९ वसंभाद / गाय औसी 24							
१० 25	११ 26	१२ 27	१३ 28	१४ 29	१५ 30	१६ 31							
१७ 1	१८ ○ 2	१९ 3	२० प्रदोष 4	२१ 5	२२ ○ पूर्णिमा व्रत 6	२३ 7							
२४ 8	२५ 9	२६ 10	२७ 11	२८ 12	२९ 13	३० 14							





# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

पुस २०७८			DEC 2022-JAN 2023			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 16	२ 17
३ 18	सफला एकादशी ४ 19	५ 20	६ प्रदोष 21	७ 22	दशश्राद्ध / गया औंसी ८ 23	९ 24
क्रिसमस डे १० 25	११ 26	मंगल चौथी १२ 27	१३ 28	१४ 29	तमु ल्होसार १५ 30	१६ 31
अङ्ग्रेजी नयाँ वर्ष १७ 1	पुत्रदा एकादशी १८ ० 2	१९ 3	प्रदोष २० 4	२१ 5	श्रीस्वस्थानी व्रतारम्भ माघस्नान शुरू २२ पूर्णमा व्रत 6	२३ 7
२४ 8	२५ 9	२६ 10	राष्ट्रिय एकता दिवस २७ 11	२८ 12	२९ 13	३० 14

मंसिर २०७८							NOV-DEC 2022						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
				१ 17	२ 18	३ 19							
उत्सविका एकादशी ४ 20	५ प्रदोष 21	शतबीज छुने बलानन्ददेवी ६ 22	दशभाद्र ७ औंसी 23	८ 24	९ 25	१० 26							
११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2	१७ 3							
मोक्षदा एकादशी १८ ० 4	१९ प्रदोष 5	२० 6	२१ ० 7	२२ वैद पुनः धान्य पूर्णिमा उर्ध्वली पर्व / सोमरो पुनि २३ 8	२४ 9	२५ 10							
२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15									

माघ २०७८							JAN-FEB 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
माघे सङ्कलित माघी पर्व १ 15	२ 16	३ 17	षडतिथि एकादशी ४ 18	५ प्रदोष 19	६ 20	७ दशभाद्र औंसी 21							
८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27	१४ 28							
१५ 29	१६ 30	१७ 31	१८ ० 1	१९ प्रदोष 2	२० 3	२१ 4							
श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्त २२ पूर्णमा व्रत 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11							
२९ 12													



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

माघ २०७८							JAN-FEB 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
माघे सङ्क्रान्ति माघी पर्व १ उत्तरायण शुरू 15	२ 16	३ 17	षड्तिला एकादशी ४ 18	५ प्रदोष 19	६ 20	दर्शश्राद्ध ७ औंसी 21	सोनाम ल्होसार ८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	श्री पञ्चमी (शिक्षण संस्थामा बिदा) १२ 26	१३ 27	१४ 28
१५ 29	१६ 30	१७ 31	भीमा एकादशी १८ 1	१९ प्रदोष 2	२० 3	२१ 4	श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्ति २२ माघ सप्तमि समाप्ति २३	२४ 6	२५ 7	२६ 8	२७ 9	२८ 10	२९ 11
३० 12													

पुस २०७८							DEC 2022-JAN 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 16	२ 17							
३ 18	सकला एकादशी ४ 19	५ 20	६ प्रदोष 21	७ 22	दर्शश्राद्ध गवा औंसी ८ 23	९ 24							
क्रिसमस डे १० 25	११ 26	१२ 27	१३ 28	१४ 29	१५ तमु ल्होसार 30	१६ 31							
अदुगेजी नयाँ बर्ष १७ 1	पुन्ना एकादशी १८ 2	१९ 3	२० प्रदोष 4	२१ 5	श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्त माघसप्तमि शुक्र २२ 6	२३ 7							
२४ 8	२५ 9	२६ 10	२७ राष्ट्रिय एकता दिवस	२८ 11	२९ 12	३० 13							

फागुन २०७८							FEB-MAR 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ 13	२ 14	३ 15	विजया एकादशी ४ 16	५ 17	६ महाशिवरात्रि 18							
प्रजातन्त्र दिवस ७ 19	८ औंसी 20	९ 21	१० 22	११ 23	१२ 24	१३ 25							
१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 1	१८ 2	१९ 3	२० प्रदोष 4							
२१ 5	फागु पुर्णिमा (पहाडी क्षेत्रमा बिदा) २२ 6	फागु पुर्णिमा व्रत (तराई क्षेत्रमा बिदा) २३ 7	अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस २४ 8	२५ 9	२६ 10	२७ 11							
२८ 12	२९ 13	३० 14											



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

फागुन २०७८				FEB-MAR 2023		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ 13	२ 14	३ 15	विजया एकादशी ४ 16	५ 17	महाशिवरात्रि ६ 18 प्रदोष
प्रजातन्त्र दिवस ७ दर्शश्राद्ध 19	८ ● औंसी 20	ग्याल्पो ल्होसार ९ 21	१० 22	११ 23	१२ 24	१३ 25
१४ 26	फागु शुरु १५ 27	१६ 28	१७ 1	१८ 2	आमलकी एकादशी १९ 3	२० 4 प्रदोष
२१ 5	फागु पूर्णिमा (पहाडी क्षेत्रमा बिदा) २२ 6	फागु पूर्णिमा व्रत (तराई क्षेत्रमा बिदा) २३ 7	अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस २४ 8	२५ 9	२६ 10	२७ 11
२८ 12	२९ 13	३० 14				

माघ २०७८							JAN-FEB 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
माघे सङ्क्रान्ति माघी पर्व १ उत्तरायण शुरु 15	२ 16	३ 17	४ ● पद्मिनी एकादशी 18	५ प्रदोष 19	६ 20	७ ● औंसी 21							
सोलाय ल्होसार ८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27	१४ 28							
१५ 29	१६ 30	१७ 31	१८ ○ श्रीमा एकादशी 1	१९ प्रदोष 2	२० 3	२१ 4							
श्रीमन्मथानी व्रत समाप्ति २२ ○ पूर्णिमा व्रत 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11							
२९ 12													


चैत २०७८							MAR-APR 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
			१ 15	२ 16	३ 17	४ ● पापमोक्षी एकादशी 18							
५ प्रदोष 19	६ 20	७ ● औंसी 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25							
१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ वैते दशै (अष्टमी) 29	१६ श्री राम नवमी व्रत 30	१७ 31	१८ ○ कामदा एकादशी 1							
१९ 2	२० प्रदोष 3	२१ 4	२२ पूर्णमा व्रत 5	२३ बालगङ्गा व्रत 6	२४ श्री राम 7	२५ 8							
२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13									



# हिमाल भित्तेपात्रो

२०१२ सालदेखि प्रकाशित 'जगदम्बा भित्तेपात्रो' अब नयाँ नाममा

## चैत २०७८

## MAR-APR 2023

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 15	२ 16	३ 17	पापमोचनी एकादशी ४ 18
५ प्रदोष 19	६ 20	घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यकामा बिदा) ७ दर्शाष्टाद ● औंसी 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25
१२ 26	१३ 27	१४ 28	चैते दशैं (अष्टमी) १५ 29	श्री राम नवमी व्रत १६ 30	१७ 31	कामदा एकादशी १८ 1
१९ 2	२० प्रदोष 3	२१ 4	पूर्णमा व्रत २२ 5	बालाजु बाइसधारा मेला २३ शैशाख स्नान ○ पूर्णिमा 6	२४ 7	२५ 8
२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13		

फागुन २०७८							FEB-MAR 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
	१ 13	२ 14	३ 15	४ ● 16	५ 17	६ प्रदोष 18							
७ दर्शाष्टाद 19	८ ● औंसी 20	९ २१	१० 22	११ 23	१२ 24	१३ 25							
१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 1	१८ 2	१९ ○ 3	२० प्रदोष 4							
२१ 5	२२ 6	२३ ○ 7	२४ ८	२५ 9	२६ 10	२७ 11							
२८ 12	२९ 13	३० 14											

वैशाख २०८०							APR-MAY 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
३१ 14						१ नयाँ वर्ष 14							
३ 16	४ 17	५ 18	६ 19	७ 20	८ 21	९ 22							
१० 23	११ 24	१२ 25	१३ 26	१४ 27	१५ 28	१६ 29							
१७ 30	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6							
२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13							